

PARIS 2024

PLONGEON



Assemblée Générale 2024 – 2025 : AJACCIO



L'un des objectifs principaux de la saison 2024.2025 a été de **poursuivre le projet de développement du plongeon** tel qu'il a été défini. L'idée est de **relancer l'activité plongeon sur les différents territoires** et offrir l'opportunité aux jeunes plongeurs de **multiplier les confrontations et de côtoyer les plongeurs de haut niveau**.

Le deuxième est celui de **former des entraîneurs** pour **élargir la base de la pyramide française** actuellement vertigineuse mais très peu stable, pour maintenir le HN dans le plongeon français.



Bilan : Temps forts et faits marquants de la saison

1. Une structuration différente du cercle de compétences
2. Le bilan de la saison écoulée
3. Les actions autour du développement du plongeon

Perspectives pour la prochaine saison



Bilan : Temps forts et faits marquants de la saison

1. Structuration et fonctionnement du cercle

Un centre de pilotage commun avec des sous-thèmes pilotés par des référents

Principes clés

Le cercle est animé par une présidence et un relais Bureau / coordonnateur.

Chaque sous-cercle définit ses objectifs, ses moyens et son calendrier.

Les projets sont suivis avec des indicateurs et des bilans réguliers.

Le réseau s'appuie sur les experts, salariés, CTS, bénévoles et clubs.

Le **DRIVE PLONGEON**, organisé en trois espaces : cercle général, sous-cercles, documents publics est un **nouvel outil qui devrait permettre de mieux communiquer**.

Un calendrier sportif partagé pour centraliser les compétitions, animations et formations.



Cercle de compétence PLONGEON

Olympiade 2025–2028 | Une organisation en réseau autour d'un centre de pilotage

Référent Bureau Exécutif

Dominique CUPILLARD
Sylvie CAILLET JAILLARDON

Référents des sous-cercles

Experts thématiques selon les besoins

Règlement fédéral
Études et rédaction
Organisations fédérales
Noël PORCU

Développement
Opérations de promotion et de développement
du plongeon Clubs, initiation, spectacles /
Nathalie BISCH
Réflexion sur l'utilisation des plongeon pour le
grand public / **Jacques JOUAN**

CAO Héritage 2024 :
Bertrand PREVOST

Formation Entraîneurs,
contenus pédagogiques
Frédéric PIERRE

HN
Clémence MONERY

Détection
Sessions nationales et locales
Clémence MONERY

Maîtres
Carlos Soto Alvarez

Highdive
Cyrille OUDMEJAN

Cercle de compétence

Coordination, expertise
et décisions

Présidente du cercle
Sylvie CAILLET JAILLARDON

Communication :
Répondre aux questionnements des clubs
Sylvie CAILLET

Équipements : Plongeoires,
travaux, conformité
Daniel CAOUS

Informatique
Dive Recorder, Extranat, livevidéo
Tanguy CANO

Officiels
Juges, tables, formations
Daniel AZORIN

Médiatisation :
Faire vivre le SITE FEDERAL
Créer un FACEBOOK PLONGEON et / ou
INSTAGRAM FFN Plongeon
Digitalisation
Orlane FENARDON
David SIROUR



Bilan : Temps forts et faits marquants de la saison

2. Bilan 2024-2025 : Lendemain des JO...

Les plongeurs ont fait une longue pause après les JO, le temps de récupérer et de se remobiliser pour la prochaine olympiade. Cette saison a été marquée par une volonté d'ajuster les critères de sélection et d'augmenter le niveau d'exigence, afin de préparer les Jeux olympiques de Los Angeles 2028.

Dans cette logique, il a été décidé de faire l'impasse sur les Championnats d'Europe 2026, afin de privilégier, d'une part, la récupération des athlètes olympiques et, d'autre part, une préparation plus longue en amont des Championnats du monde.

La saison 2024-2025 a débuté par un regroupement entre l'INSEP et Montreuil, réunissant l'ensemble des plongeurs susceptibles d'intégrer une équipe de France jeunes ou seniors. Au total, 14 plongeurs étaient présents : 9 seniors et 5 jeunes. Parmi eux, 8 s'entraînent à l'étranger. Cette action a permis de renforcer la cohésion du collectif, de réunir l'ensemble des plongeurs à potentiel et de poser les bases des objectifs des prochaines olympiades.



Bilan : Temps forts et faits marquants de la saison

2. Bilan 2024-2025 : Résultats sportifs

Compétitions jeunes

4 jeunes plongeurs, issus des catégories minimales (14-15 ans) et cadets (16-18 ans), se sont qualifiés sur le circuit international jeunes, comprenant :

- Meeting international jeunes de Dresde – 21 au 27/04 (4 finales)
- Championnats d'Europe juniors – Athènes – 23 au 29 juin (4 finales)

Compétitions seniors

Sept plongeurs seniors ont obtenu au moins une sélection en équipe de France seniors

- 4 plongeurs ont accédé à la Super Finale des Coupes du monde en Chine, regroupant les 12 meilleurs plongeurs par hauteur, avec une 4e place pour le 3 m synchronisé hommes.
- Six plongeurs ont participé aux Championnats du monde de Singapour : sur 10 épreuves engagées, 3 finales ont été disputées par deux plongeurs.



Bilan : Temps forts et faits marquants de la saison

2. Bilan 2024-2025 : Résultats sportifs

Les compétitions internationales ont été :

- Recognised Event World Aquatics : meeting de Rostock – 12 au 16 mars 2025
 - 5 plongeurs. 4 demi-finales / 3 finales dont une médaille d'argent en 3M synchro hommes.
- Coupe du monde 1 (Guadalajara, Mexique) et 2 (Montréal, Canada) – 3 au 13 avril 2025 –
 - 5 plongeurs – 4 finales.
- Super Finale de la Coupe du monde (Pékin, Chine) – 2 au 04 mai 2025 –
 - 4 plongeurs, 4 top 10 dont une 4^e place en 3m synchro homme.
- Championnat du monde Singapour (précédé d'un stage à Jakarta) – 22 au 03/08 –
 - 8 plongeurs (dont 2 high dive). 3 finales en plongeon dont deux 5^e place et deux finales en HD

Compétitions High Diving

- Deux plongeurs engagés et tous deux finalistes aux Championnats du monde.
- Gary Hunt, vainqueur pour la 11^e fois du Red Bull Cliff Diving World Series, après 4 étapes. Il avait fait une pause lors de l'année olympique afin de se concentrer pleinement sur le 10 m

Assemblée Générale FFN : 2024-2025 AJACCIO



Bilan : Temps forts et faits marquants de la saison

2. Bilan 2024-2025 : Résultats sportifs

Les compétitions internationales ont été :

- Coupe du monde en Italie – 30 au 31/08/2025 – 2 plongeurs
- Championnats du monde de Singapour - 22 au 03/08/2025 – 2 plongeurs
- Circuit Red Bull Cliff Diving (avril à octobre 2025)

Résultats marquants :

4 sélectionnés par world aquatique pour la Super Finale de la Coupe du monde, avec une 4e place pour la paire Bouyer / Bisch en 3 m synchronisé.

La performance de Jules Bouyer lors de la finale des Championnats du monde à Singapour battant de plus de 35 points son record de point, confirmant sa progression et son positionnement parmi les meilleurs mondiaux.

Gary Hunt, qui décroche à 42 ans son 11e titre sur le circuit Red Bull Cliff Diving World Series 2025.

Assemblée Générale FFN : 2024-2025 AJACCIO

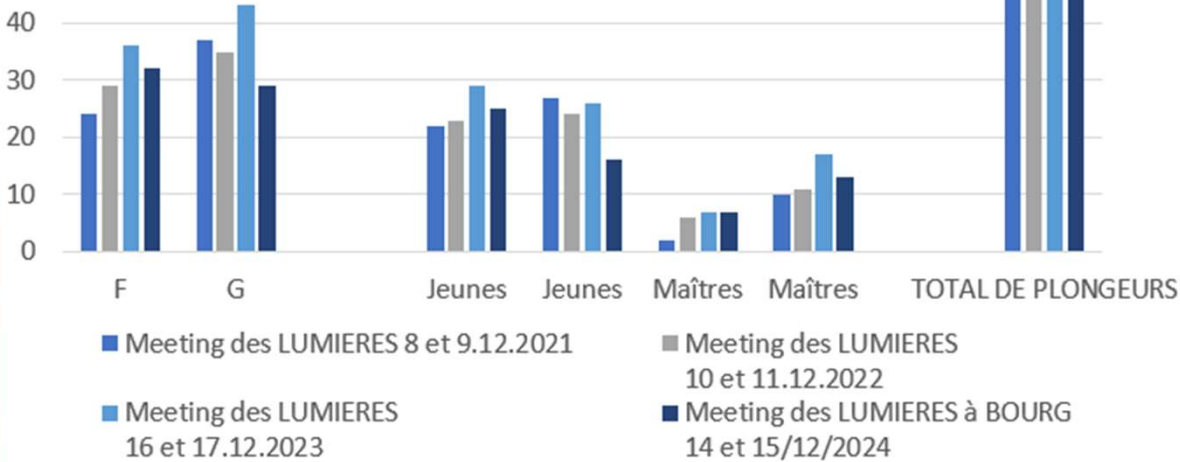


Bilan : Temps forts et faits marquants de la saison

3. Bilan 2024 : DEVELOPPEMENT DU PLONGEON

CHAMPIONNATS PROMOTIONNELS	F	G		Jeunes	Jeunes	Maîtres	Maîtres
Meeting des LUMIERES 8 et 9.12.2021	24	37		22	27	2	10
Meeting des LUMIERES 10 et 11.12.2022	29	35		23	24	6	11
Meeting des LUMIERES 16 et 17.12.2023	36	43		29	26	7	17
Meeting des LUMIERES à BOURG 14 et 15/12/2024	32	29		25	16	7	13

MEETINGS
PROMOTIONNELS
DES LUMIERES

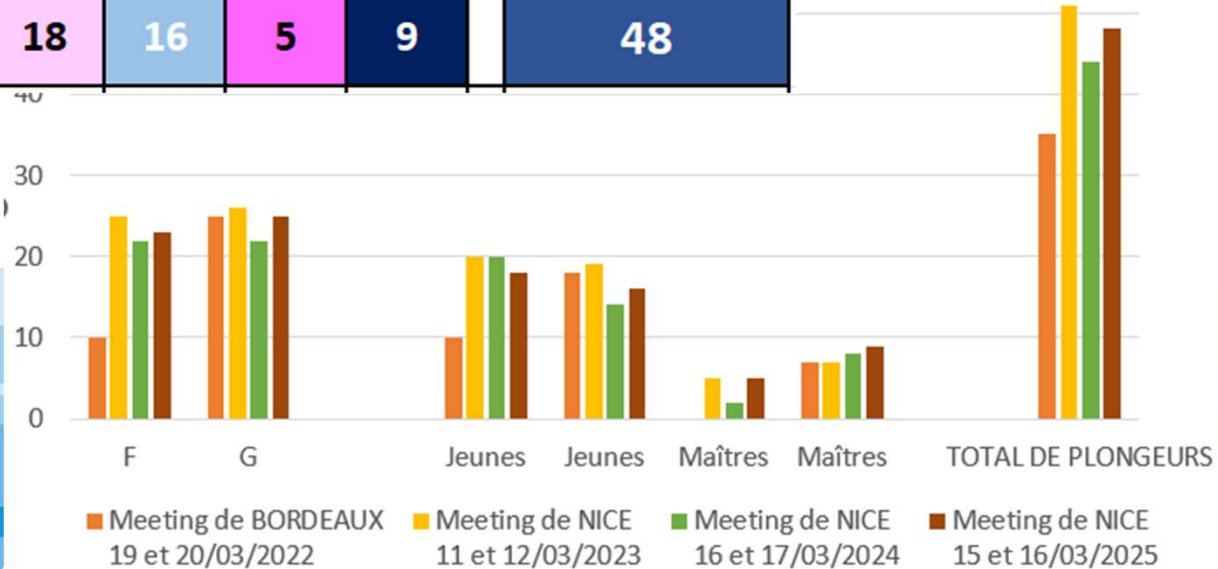


Bilan : Temps forts et faits marquants de la saison

3. Bilan 2024 : DEVELOPPEMENT DU PLONGEON

CHAMPIONNATS PROMOTIONNELS	F	G		Jeunes	Jeunes	Maîtres	Maîtres		TOTAL DE PLONGEURS
Meeting de BORDEAUX 19 et 20/03/2022	10	25		10	18	0	7		35
Meeting de NICE 11 et 12/03/2023	25	26		20	19	5	7		51
Meeting de NICE 16 et 17/03/2024	22	22		20	14	2	8		44
Meeting de NICE 15 et 16/03/2025	23	25		18	16	5	9		48

MEETINGS
PROMOTIONNELS
DE PRINTEMPS



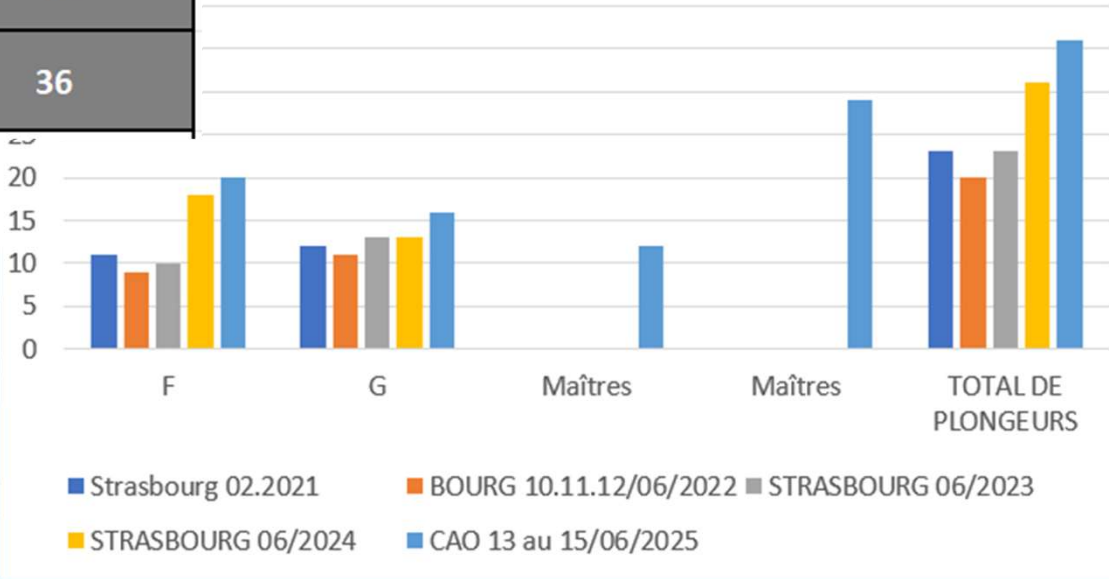
Bilan : Temps forts et faits marquants de la saison

3. Bilan 2024 : DEVELOPPEMENT DU PLONGEON

CHAMPIONNATS DE FRANCE	F	G	Maîtres	Maîtres	TOTAL DE PLONGEURS
Strasbourg 02.2021	11	12			23
BOURG 10.11.12/06/2022	9	11			20
STRASBOURG 06/2023	10	13			23
STRASBOURG 06/2024	18	13			31
CAO 13 au 15/06/2025	20	16	12	29	36

CHAMPIONNATS DE FRANCE

Assemblée Générale FFN : 2024-2025



Perspectives pour la prochaine saison

OBJECTIFS :

Garder le cap du HN → Championnat d'EUROPE

Prendre soin de la relève

Mieux communiquer encore et encore :

Site fédéral, instagram, facebook...

Partager les informations : Utiliser le Drive plongeon

S'appuyer sur des indicateurs pour mieux évaluer :

Formation des entraîneurs : cartographie des profils et diplômes.

Officiels : listes à jour, formations et historique des désignations.

Utiliser extranet / Péreniser DiveRecorder

Assemblée Générale FFN : 2024-2025 AJACCIO

